



# First Aid Highway

## Erste Hilfe für Motorradfahrer

Die Ausbildung in Erster Hilfe ist eine wesentliche Aufgabe der Johanniter mit dem Ziel, möglichst viele Menschen in Maßnahmen der Ersten Hilfe zu schulen. Damit allen Teilnehmenden Spaß und Erfolg garantiert ist, sind alle Ausbilder fachlich und didaktisch für ihre Aufgabe ausgebildet.

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Motorradfahrern zugeschnitten. In einer kleinen Gruppe von maximal 15 Teilnehmenden, ist der Schwerpunkt auf praktische Übungen ausgelegt. Alle Ausbilder nehmen sich ausreichend Zeit, sodass am Ende des Tages keine Fragen offen bleiben.

## Die Kursinhalte

Ohne Theorie geht es nicht: der Kurs startet mit den Grundlagen der Ersten Hilfe. Drei Stunden reichen, um das notwendige Basiswissen zu vermitteln. Danach ist die Praxis an der Reihe. Mit den Motorrädern wird eine kleine Ausfahrt gemacht. Zur realistischen Unfalldarstellung werden dazu entsprechende Übungen aufgebaut. Schon hier kann das Gelernte unter realistischen Bedingungen umgesetzt werden.

Wenn alle Handgriffe sitzen und keine Fragen offen sind, wird sich abschließend zu einem kleinen Imbiss getroffen und der Tag bei gemütlichem Zusammensein ausgeklungen. Auch hier stehen Ihnen unsere Ausbilder für ein Gespräch in lockerer Runde zur Verfügung.

## Die Lernziele des Kurses

**Die Lernziele des First Aid Highway sind folgende:**

- Die eigene Gefährdung in Notsituationen einschätzen und Selbstschutzmaßnahmen einleiten
- Einen Notruf richtig und vollständig absetzen
- Die Unfallstelle absichern
- Verunglückte aus einem Gefahrenbereich retten
- Psychische Erste Hilfe leisten
- Basismaßnahmen der Ersten Hilfe sicher anwenden
- Das Bewusstsein von Verunglückten kontrollieren und lebensbedrohliche Situationen erkennen
- Verletzungen erkennen und fachgerecht versorgen



**JOHANNITER**  
Regionalverband Niederrhein